

**Режим дня первой/второй младшей группы №1 «Цыплята» (2-4 года)**

Организация жизни и воспитания детей	Первая младшая группа Время	Вторая младшая группа Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Офтальмологическое лечение и коррекционные индивидуальные занятия. Игры, подготовка к занятию		
Понедельник	8.30 - 9.15	8.30 - 9.00
Вторник, четверг, пятница	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Среда	8.30 - 8.50	8.00 - 9.10
<b>Занятие</b>		
Понедельник	-	9.00 - 9.15
Вторник, четверг, пятница	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Среда	8.50 - 9.00	9.10 - 9.25
Игры, индивидуальные коррекционные занятия		
Понедельник	9.15 - 9.30	9.15 - 9.30
Вторник, четверг, пятница	9.15 - 9.50	9.15 - 9.25
Среда	9.00 - 9.50	9.25 - 9.35
<b>Занятие</b>		
Понедельник	9.30 - 9.45	9.30 - 9.45
Вторник, четверг, пятница	-	9.25 - 9.40
Среда	-	9.35 - 9.50
Игры		
Понедельник	9.45 - 9.50	9.45 - 9.50
Вторник, четверг, пятница	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00 - 11.15	10.00 - 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 - 11.35	11.15 - 11.35
Обед	11.35 - 12.00	11.35 - 12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15
Индивидуальная работа с детьми по рекомендации тифлопедагога. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 - 15.30	15.15 - 15.40
<b>Занятие</b>	15.30 - 15.40	-
Игровая деятельность	15.40 - 16.05	15.40 - 16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25
Чтение художественной литературы	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 18.20	16.35 - 18.20
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.20 - 19.00	18.20 - 19.00

Утверждаю  
 Директор МОУ № 98 «Хрусталик»  
 Шангина О.Ю.  
 30.08.2024



**Режим дня средней группы №8 «Капельки»  
 (4-5 лет)**

Организация жизни и воспитания детей.	Время
Утренний прием, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, офтальмологическое лечение, индивидуальные коррекционные занятия, подготовка к занятию	8.30 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.20
Игры, подготовка к занятию	9.20 - 9.30
Занятие	9.30 - 9.50
Игры	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.10 - 11.40
Занятие (среда - физкультура на улице)	11.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 - 11.55
Обед	11.55 - 12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25 - 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.15
Игровая деятельность	15.15 - 15.30
Индивидуальная работа с детьми по рекомендации тифлопедагога, игры, самостоятельная, творческая деятельность, труд детей	15.30 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.25
Чтение художественной литературы	16.25 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.20
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.20 - 19.00

- ✓ Коррекционные занятия с учителем-дефектологом, учителем-логопедом проводятся либо в I половине дня, либо во II-й половине дня малыми подгруппами или индивидуально.

Утверждаю  
 Директор МОУ № 98 «Хрусталик»  
 Шангина О.Ю.  
 30.08.2024



### Режим дня старшей группы №9 «Солнышко» (5-6 лет)

Организация жизни и воспитания детей	Время
Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку	8.00 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.30
Офтальмологическое лечение, индивидуальные коррекционные занятия, игры, подготовка к занятию	8.30 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.25
Игры, подготовка к занятию	9.25 - 9.35
Игры, офтальмологическое лечение подготовка к занятию <b>четверг</b>	9.25 - 10.00
Занятие <b>понедельник, среда, пятница</b>	9.35 - 10.00
<b>вторник</b>	9.45 - 10.10
Игры (понедельник, среда, четверг, пятница)	10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Игры, офтальмологическое лечение	10.20 - 10.45
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.45 - 11.55
Физкультура на улице ( <b>четверг</b> )	11.10 - 11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55 - 12.05
Обед	12.05 - 12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.15
Игровая деятельность	15.15 - 16.15
Понедельник, среда, пятница	15.15 - 15.30
Занятие (понедельник, среда, пятница)	15.30 - 15.55
Игровая деятельность (понедельник, среда, пятница)	15.55 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.25
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход домой	18.25 - 19.00

✓ Коррекционные занятия с учителем-дефектологом и учителем-логопедом проводятся либо в I половине дня, либо во II-й половине дня малыми подгруппами или индивидуально.

Утверждаю  
 Директор МОУ № 98 «Хрусталик»  
 Шалгина О.Ю.  
 30.08.2024



**Режим дня старшей группы №10 «Сказка»  
 (5-6 лет)**

Организация жизни и воспитания детей	Время
Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Игры, офтальмологическое лечение	8.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45
Офтальмологическое лечение, индивидуальные коррекционные занятия, игры, подготовка к занятию	8.45 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.25
Игры, офтальмологическое лечение, подготовка к занятию	9.25 - 10.00
понедельник, пятница	
вторник	9.25 - 10.25
среда, четверг	9.25 - 9.35
Занятие	
среда, четверг	9.35 - 10.00
понедельник, пятница	10.00 - 10.25
Игры	
среда, четверг	10.00 - 10.25
Второй завтрак	10.25 - 10.40
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.40 - 11.55
Физкультура на улице (вторник)	11.10 - 11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55 - 12.05
Обед	12.05 - 12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.15
Игровая деятельность	15.15 - 16.15
Понедельник, среда, пятница	15.15 - 15.30
Занятие (понедельник, среда, пятница)	15.30 - 15.55
Игровая деятельность (понедельник, среда, пятница)	15.55 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.25
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход домой	18.25 - 19.00

✓ Коррекционные занятия с учителем-дефектологом и учителем-логопедом проводятся либо в I половине дня, либо во II-й половине дня малыми подгруппами или индивидуально.

Утверждаю  
 Директор МОУ № 98 «Хрусталик»  
 Шангина О.Ю.  
 30.08.2024



**Режим дня подготовительной группы №2 «Теремок»  
 (6-7 лет)**

Организация жизни и воспитания детей	Время
Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Игры, офтальмологическое лечение, подготовка к завтраку	8.10 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.30
Игры, подготовка к занятию	9.30 - 9.40
Занятие	9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.15
Игры, подготовка к занятию	10.15 - 10.20
Игры, офтальмологическое лечение (пятница)	10.15 - 10.50
Занятие (понедельник, вторник, среда, четверг)	10.20 - 10.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.50 - 12.10
Физкультура на улице (пятница)	11.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Индивидуальная работа с детьми по рекомендации тифлопедагога, учителя-логопеда, самостоятельная, творческая деятельность, труд детей.	15.30 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 18.25
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход домой	18.25 - 19.00

- ✓ Коррекционные занятия с учителем-дефектологом и учителем-логопедом проводятся либо в I половине дня, либо во II-й половине дня малыми подгруппами или индивидуально.

Утверждаю  
Директор МОУ № 98 «Хрусталик»  
Шангина О.Ю.  
30.08.2024



**Режим дня подготовительной группы №3 «Фантазеры»  
(6-7 лет)**

<b>Организация жизни и воспитания детей</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Игры, офтальмологическое лечение, подготовка к завтраку	8.10 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.30
Игры, подготовка к занятию	9.30 - 9.40
Занятие	9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.15
Игры, подготовка к занятию	10.15 - 10.20
Игры, офтальмологическое лечение (четверг)	10.15 - 10.50
Занятие (понедельник, вторник, среда, пятница)	10.20 - 10.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.50 - 12.10
Физкультура на улице (пятница)	11.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Индивидуальная работа с детьми по рекомендации тифлопедагога, учителя-логопеда, самостоятельная, творческая деятельность, труд детей.	15.30 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 18.25
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход домой	18.25 - 19.00

- ✓ Коррекционные занятия с учителем-дефектологом и учителем-логопедом проводятся либо в I половине дня, либо во II-й половине дня малыми подгруппами или индивидуально.

Утверждаю  
Директор МОУ № 98 «Хрусталик»  
Шангина О.Ю.  
30.08.2024

**Режим дня подготовительной группы №7 «Почемучки»  
(6-7 лет)**

Организация жизни и воспитания детей	Время
Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Игры, офтальмологическое лечение, подготовка к завтраку	8.10 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.30
Игры, подготовка к занятию	9.30 - 9.40
Занятие	9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.15
Игры, подготовка к занятию	10.15 - 10.20
Игры, офтальмологическое лечение (понедельник)	10.15 - 10.50
Занятие (вторник, среда, четверг, пятница)	10.20 - 10.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.50 - 12.10
Физкультура на улице (понедельник)	11.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Индивидуальная работа с детьми по рекомендации тифлопедагога, учителя-логопеда, самостоятельная, творческая деятельность, труд детей.	15.30 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 18.25
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход домой	18.25 - 19.00

- ✓ Коррекционные занятия с учителем-дефектологом и учителем-логопедом проводятся либо в I половине дня, либо во II-й половине дня малыми подгруппами или индивидуально.