Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Начальная школа - детский сад для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья № 98 «Хрусталик»

**План**

**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год**

**Цель:**

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

*План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направление деятельности / мероприятия | Сроки | Ответственный |
| ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август | Зам. директора по УВР |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | классные руководители 1-4 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Скороходько С.С., члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба |
| ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | |
| Назначение ответственных в классах за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Составление расписания занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по УВР, учитель физической культуры |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | классные руководители 1-4 классов |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года |
| Соревнования по выбранным спортивным направлениям | В течение учебного года | классные руководители 1-4 классов  Руководитель школьного спортивного клуба |
| ***Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** | | |
| ***Участие в соревнованиях (школьных, городских)*** | | |
| ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** | | |
| Спортивный час. | Еженедельно | Воспитатели ГПД |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно |
| ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** | | |
| Фестиваль физкультминуток | Ноябрь , декабрь, март, май | Зам. директора по УВР  Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители, воспитатели |
| Выставка стенгазет, учащихся 1-4 классов на тему «Наш спортивный класс» | Февраль |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника»,  «Отказ от вредных привычек». | в течение года | Классные руководители |
| ***Работа с родителями учащихся:*** | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). |
| Тематические родительские собрания: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | сентябрь, май | классные руководители, медицинская сестра |
| Консультации, беседы для родителей  Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | классные руководители |
|  |
|  |